



Wil jij leren:

- Hoe je hypnose kunt inzetten bij diverse problemen?
- Hoe hypnose kan helpen bij lichamelijke klachten?
- Hoe hypnose kan helpen bij stoppen met roken en gewichtsbeheersing?
- Hoe je signalen vanuit het onbewuste kunt gebruiken voor blijvende verandering?
- Hoe je zelfhypnose gebruikt?
- Hoe regressie (terug in de tijd) helpt om emoties te verwerken en los te laten?
- Hoe hypnose helpt bij het loslaten van angsten en fobieën?
- Hoe je eigen hypnose scripts kunt schrijven?
- Hoe je succesvol hypnose kunt gebruiken in je eigen praktijk?

Doe nu de

7-daagse Hypnose Master Practitioner

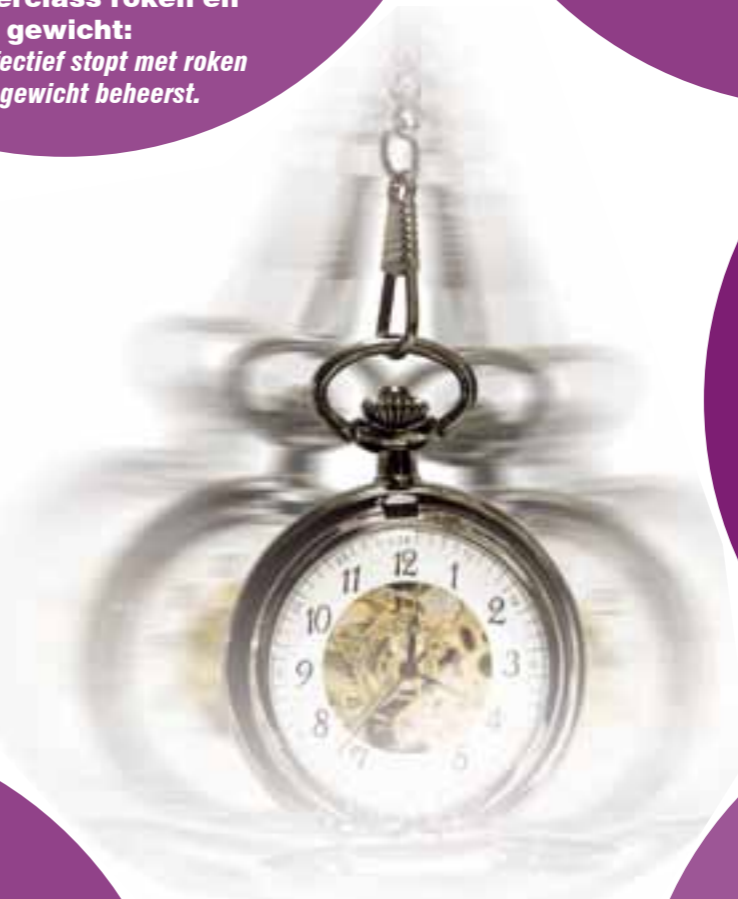
Hypnose kan iedereen leren

Je hebt het besluit genomen om hypnose te leren. Geweldig! Hypnose is een krachtig instrument voor krachtige en blijvende verandering. Of het nu gaat om stoppen met roken of om angsten en fobieën te lijf te gaan. Hypnose kan hierbij helpen. Misschien ben je op zoek naar nieuwe gereedschappen om je coach of NLP praktijk nog beter te maken zodat je nog meer mensen kunt helpen. Of misschien ben je op zoek naar een nieuwe uitdaging in je werk en wil je een nieuwe richting inslaan en mensen te helpen. Hypnose kan iedereen leren.

Deze unieke opleiding in Nederland en België leert je in 7 dagen hoe hypnose daadwerkelijk werkt zodat je snel hypnose kunt gebruiken bij het verhelpen en verlichten van diverse klachten. De opleiding leert je niet alleen hypnose technieken maar ook hoe je je eigen praktijk opzet en deze succesvol kunt maken.

Hoe ga je hypnose leren?

Deze unieke opleiding bestaat uit leren door doen en ervaren van hypnose waarbij een stevige theoretische basis natuurlijk niet ontbreekt. Werken met jezelf en met anderen leer je door doen, doen en doen. Je zult regelmatig in groepen werken samen met je medecursisten aan het ontwikkelen van je hypnose vaardigheden. Deze worden afgewisseld met klassikale uitwisseling van ervaring en theorie en hoe je het geleerde in de praktijk kunt toepassen, zodat je na deze zeven dagen klaar bent om je vaardigheden op iedereen toe te passen.



Dag 1:
Reis door de diepte van je onderbewuste

- Wat is hypnose?
- De geschiedenis van hypnose en haar positie in de wereld van geneeswijzen en therapie.
- Welke theoretische modellen zijn er?
- De grote namen in hypnose die je absoluut moet kennen.
 - Kun jij gehypnotiseerd worden?
- Groepsdemonstraties en progressieve ontspanning
- Suggestie testen – Hoe reageer jij op hypnotische suggestie?
 - Wat is suggestie?
- Wat zijn “convincers”, post hypnotische suggesties?
- Hoe je krachtige hypnotische suggesties kunt maken?
 - Arm catalepsie inductie
- Opheldering van alle mythen die er zijn rondom hypnose.

• **Masterclass zelfvertrouwen:**
Hoe je een krachtig zelfbeeld krijgt.

Dag 2:
De hypnotische inductie nader verklaard

- Hoe je je eigen stijl kunt aanpassen aan de belevingswereld van de cliënt.
 - Oogfixatie en de pendule.
- Trance verschijnselen zoals catalepsie, analgesie, amnesie en hallucinaties.
- Hoe je de principes van spiegelen, matchen, leiden en volgen kunt gebruiken om je cliënt in trance te begeleiden.
- Het installeren van krachtige positieve overtuigingen die therapie effectiever maken.
- Het hypnotische contract tussen jou en je cliënt.
 - De 6 minuten inductie van Dave Elman.
 - De Hand-Shake interrupt inductie.
 - Wat is fractionatie?
 - Hoe kun je omgaan met weerstand en wat kun je doen?

• **Masterclass roken en gewicht:**
Hoe je effectief stopt met roken en je gewicht beheerst.

Dag 3:
Snel tot de kern van het probleem

- Hoe je een inventarisatie maakt van de persoonlijke geschiedenis van je cliënt.
- Vraag technieken om snel tot de kern van het probleem te komen.
- Hoe je een therapeutisch plan maakt voor je cliënt.
 - Directe en indirecte stijlen van hypnose.
 - Ericksoniaanse hypnose vaardigheden.
 - De biologie en kracht van overtuigingen.
- Representatie systemen – hoe je mensen leest aan de hand van lichaamstaal en oogpatronen.
- Hoe je in 10 minuten van slechte gewoonten, negatieve overtuigingen en ander ongewenst gedrag kunt afkomen.

• **Masterclass fobie en angst:**
Hoe je met NLP effectief van angsten en fobieën kunt afkomen.

Dag 4:
Een reis door de tijd

- Je onbewuste de oorzaak van problemen laten bepalen.
- Regressie – terug naar vorige levens.
 - Werken met misbruik en trauma.
- De ethische regels die je in acht moet nemen.
- Het loslaten van emoties en hierdoor weer bij herinneringen kunnen komen.
- Hoe je met emotionele reacties en spontane regressie kunt omgaan.
 - Associatie en dissociatie.

• **Masterclass regressie:**
Alles wat je moet weten over regressie.

Dag 7:
Diploma en meer

- Hoe je ethisch te werk gaat.
- Hypnose door conversatie.
 - Meer subtiele inducties.
- Herkaderen van problemen zodat het probleem geen probleem meer is.
 - Change Personal History.
 - Swish techniek.

• **Masterclass Attention shifting coaching:**
Leer hoe je cliënten kunt coachen in een conversationele trance.

- Champagne ceremonie

Dag 6:
Examen en meer hypnose vaardigheden

- Open boek examen.
- Hoe je je eigen praktijk start.
- Hoe je je eigen CD's maakt en kunt verkopen.
- Hoe je eigen hypnose scripts kunt schrijven.
- Hoe je niche markten kunt vinden waar jij uniek bent.
 - Hoe je seminars en teleseminars kunt organiseren en er een succes van maakt.

Dag 5:
Nog meer nieuwe vaardigheden die een echte master maken

- Inner Child Therapie.
- Non verbale inductie.
- Technieken om patronen te doorbreken.
 - Secondary gain.
- Hoe je trance nog dieper kunt maken.

• **Masterclass pijnbeheersing:**
Hoe je hypnose kunt gebruiken bij het dragelijker maken van pijn bij cliënten.

Data en tijden

Kijk voor onze eerst volgende Hypnose Master Practitioner op onze website hypnoseacademie.nl. Lestijden zijn van 9:30 tot 17:00 en er zijn een aantal pauzes. Na afloop ontvang je het officiële Hypnose Master Practitioner Certificaat.

Trainingslocatie

De 7-daagse Hypnose Master Practitioner vindt plaats in Utrecht en omstreken.

Investing

De investering voor het volgen van de opleiding bedraagt € 1.299,- inclusief 19% BTW. Tevens ontvang je een door de ABH (American Board of Hypnotherapy) internationaal erkend certificaat. De kosten hiervoor zijn inbegrepen in de prijs. De investering is tevens inclusief koffie, thee en water.



Contact

Hypnose Academie
Hofpoort 63
2152 EJ Nieuw Vennep
Tel: 0252 86 23 76
info@hypnoseacademie.nl
www.hypnoseacademie.nl

www.hypnoseacademie.nl



HypnoseAcademie®
het instituut voor hypnose opleidingen